

## Beskrivelse af bofællesskabsydelse

**Bofællesskabsydelsen gives i Bofællesskaberne i Hvidovre, som tillæg til den individuelle indsats ifølge servicelovens §85.**

Bofællesskabsydelse beskriver en indsats, der tilbydes når borgeren bor i et af Hvidovre kommunes bofællesskaber. Det er forventeligt at borgeren har et behov for denne ydelse, når denne er visiteret til et af Hvidovre kommunes bofællesskaber.

Formålet med beskrivelsen er at synliggøre den service som borgere i bofællesskaber kan forvente ud over deres individuelle ydelser. Beskrivelsen kan således betragtes som en ramme for et serviceniveau, der ydes ud over den individuelt tilrettelagte støtte og vejledning efter servicelovens §85.

Bofællesskabsydelsen kan ikke erstatte det individuelle målrettede arbejde.

Principperne er baseret på mindst indgribende indsats og målet er at borgeren bliver så uafhængig af hjælpen som muligt.

### 1. Kontaktpersoner

Definition	Relationsskabende indsats – der understøtter en kontinuitet i beboernes dagligdag.
Indhold	<p>Arbejdet tilrettelægges således at beboeren kan have to hjemmevejledere tilknyttet som primært vil være dem, der varetager den støtte og vejledning der tilbydes. Disse medarbejdere er ansvarlige for at der er en kontinuitet i tilbuddet til den enkelte og for at formidle viden til øvrige medarbejdere i bofællesskabet.</p> <p>Det er hjemmevejledernes opgave i samarbejde med beboeren at sikre at:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Der handles på observationer</li><li>• Der føres relevant dokumentation</li><li>• Der ydes støtte i at arbejde med de af sagsbehandleren beskrevne indsatsmål</li><li>• Der sker en kontinuerlig iagttagelse og opfølgning af eventuelle barrierer for udvikling og trivsel</li><li>• Der motiveres til netværksunderstøttende tiltag</li><li>• Der ydes støtte og vejledning til at skabe og vedligeholde kontakt til familie og venner</li><li>• Pårørende inddrages og informeres i det omfang beboeren ønsker det</li><li>• Der løbende evalueres på relationsarbejdet</li></ul> <p>Det er primært en af kontaktpersonerne, der varetager opgaverne på beboerens ugentlige hjemmedag.</p> <p>Beboerne har i et vist omfang indflydelse på hvem der er deres kontaktperson, dog under hensyn til den daglige drift.</p>

### 2. Hjemmedag

Definition	Et tilbud om f.eks. 1 dag om ugen, hvor beboeren kan holde fri fra sin dagsbeskæftigelse og få en mere intensiveret støtte og vejledning fra hjemmevejlederen.
Indhold	Det tilbydes at den individuelle socialpædagogiske indsats jf. SEL §85 kan intensiveres

	<p>på en såkaldt hjemmedag. En hjemmedag er, hvor beboeren holder fri fra beskæftigelse for bedre at kunne overskue at modtage den støtte og vejledning som borgeren er vurderet at have behov for.</p> <p>Alt efter behov og aftaler med borgeren aftales for eksempel:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Lægebesøg</li> <li>• Støttende samtaler om personlige forhold</li> <li>• Støtte og vejledning i forhold til rengøring og tøjvask</li> <li>• Støtte og vejledning til at danne overblik over egen økonomi</li> <li>• Støtte og vejledning til at købe ind og lave mad til sig selv</li> <li>• Overblik over aftaler i fremtiden</li> <li>• Støtte og vejledning til kontakt til offentlige instanser</li> </ul> <p>Der arbejdes således individuelt og målrettet på både en hjemmedag, men også på andre aftalte tidspunkter. Støtten på hjemmedagen gives efter servicelovens §85 Fokus er på den bevilgede indsats, herunder indsatsformål og indsatsmål.</p>
<p><b>3. Fællesskabsaktiviteter</b></p>	
<p>Definition</p>	<p>Støtte og vejledning til en fællesskabsstyrkende indsats internt i bofællesskabet</p>
<p>Indhold</p>	<p>Aktiviteter i fællesskabet har derudover til hensigt at understøtte/udvikle:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Naboskabet blandt beboerne</li> <li>• Sociale og kommunikative kompetencer</li> <li>• Medborgerskabskompetencer</li> <li>• Evnen til med- og selvbestemmelse</li> <li>• Evnen til at løse konflikter</li> </ul> <p><u>Støtten tilbydes ca. 1 time hver eftermiddag:</u> Medarbejderen tilbyder at deltage i fælles tid til samvær, hvor det er muligt at få talt om løst og fast, dagens begivenheder m.m.</p> <p><u>Støtten tilbydes under fællesspisning hver aften, også weekends:</u> Der tilbydes mulighed for at deltage i fællesspisning som en del af en social aktivitet. Beboerne er alt efter formåen og motivation inddraget i valg af menu, læsning af opskrifter, planlægning, indkøb, borddækning og tilberedning evt. helt eller delvist ud fra det kommunale madkoncept.</p> <p><u>Støtten tilbydes til afholdelse af månedlige beboermøder:</u> Der tilbydes deltagelse i og støtte til at afholde månedlige beboermøder i de enkelte tilbud. På beboermøderne afgøres fælles anliggender, og herunder trænes medborgerskabskompetencer. Centrum for disse møder er dels at borgernes fælles interesser tilgodeses indenfor de givne rammer, som er kommunalt bestemt. Men også at udvikle sociale og kommunikative færdigheder til at gøre sin indflydelse gældende.</p> <p><u>Støtten tilbydes ved fødselsdage</u> Form og indhold ved afholdelse af fødselsdage aftales på de enkelte tilbuds beboermøder</p> <p><u>Støtte til at være gæster hos hinanden</u></p>

	<p>Medarbejderne motiverer og understøtter borgernes initiativ til at være på besøg hos hinanden og pleje venskaber.</p> <p><u>1 månedlig fælles aktivitet</u></p> <p>Der tilbydes en månedlig fællesaktivitet, som beboerne planlægger på deres beboermøder i samarbejde med medarbejderne. Der vejledes herom, således at aktiviteterne kan planlægges under hensyn til de økonomiske rammer.</p>
<b>4. Tilbud om aktivitet på tværs af tilbuddene</b>	
Definition	Alle borgere, der bor i Hvidovre kommunes bofællesskaber får tilbud om medlemskab i Klub Hvid.
Indhold	<p>Klub Hvid har åbent tirsdage og torsdage aftener, og udover social hygge og forskellige aktiviteter er der mulighed for at købe et måltid mad. Borgerne har indflydelse på hvilke aktiviteter der skal udbydes. Det kan f.eks. være:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• spil</li> <li>• højtlesning,</li> <li>• ture ud af huset</li> <li>• teater osv.</li> <li>• Videomaratton med overnatning</li> <li>• Fester, f.eks. sommer, påske og nytårsaften.</li> <li>• Rejser (udbydes i forskellige prisklasser)</li> </ul> <p>Klub Hvid har eget brugerråd.</p>
<b>5. Sundhed og omsorg</b>	
Definition	Socialpædagogisk støtte, der retter sig mod KRAM faktorer; kost, rygning, alkohol og motion samt den generelle omsorgspligt jf. servicelovens § 82.
Indhold	<p><u>Fysisk sundhed:</u></p> <p>Der ydes støtte og vejledning til at føre en sund livsstil, herunder at gøre borgeren opmærksom på konsekvenser af sundhedsmæssige valg og fravalg. Ved særlige behov kan den kommunale diætist inddrages. Herunder kan der iværksættes specifikke foranstaltninger.</p> <p><u>Omsorgspligt:</u></p> <p>Hjemmevejlederen er forpligtet til at reagere jf. omsorgsplikten, når det skønnes at borgeren ikke selv er i stand til at varetage sine omsorgsmæssige behov. Der er udarbejdet procedurer for hvorledes der skal handles.</p> <p>Når borgeren bor i bofællesskab, tilbydes ledsagelse til forskellige behandlinger, lægebesøg o.s.v.</p> <p><u>Mental sundhed:</u></p> <p>Oplevelsen af sammenhæng i hverdagen bidrager til den mentale sundhed. Vi efterstræber derfor at hverdagen bliver så håndterbar, begribelig og meningsfuld for den enkelte som muligt</p>
<b>6. Kommunikation, indsigt i egne ressourcer og støtte af selvværd</b>	
Definition	Indsats, der skal sikre at beboeren har mulighed for gennemføre en ligeværdig dialog

	med sine medmennesker, får indsigt i egne ressourcer og støttes i sit eget værd.
Indhold	<p>Medarbejderen skal arbejde med en anerkendende tilgang til beboeren, hvor beboeren oplever sig hørt, set og forstået.</p> <p>Medarbejderen skal styrke den enkeltes selvværd og selvindsigt og med sin indsats bidrage til at den enkeltes ressourcer anvendes optimalt.</p> <p>Medarbejderen skal tilrettelægge kommunikationen, under hensyn til den enkeltes sproglige niveau.</p> <p>Det kan være hensigtsmæssigt at benytte visuelle kommunikationsmetoder - ved hjælp af piktogrammer, tegn til tale, stoveplader og/eller elektroniske kommunikationsværktøjer - f.eks. Ipad, PC og Apps til mobiltelefon.</p> <p>Der er fokus på kommunikationen både i fællesskabet og i den individuelle indsats.</p>
<b>7. Individuel og formel brugerinddragelse</b>	
Definition	Indsats, der tager udgangspunkt i den individuelle indflydelse på eget liv. Samt tiltag der skal sikre beboerne medindflydelse i fællesskabet på tværs og på livet i bofællesskabet.
Indhold	<p><u>Individuel indflydelse og selvbestemmelse</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Medarbejderen er opmærksom på at støtte op om borgerens selvbestemmelsesret.</li> <li>• Medarbejderen er bevidst om sin rolle og understøtter borgerens ret til at leve sit liv på egne præmisser.</li> <li>• Medarbejderen er opmærksom på at de er "gæster" i borgernes hjem og liv</li> </ul> <p><u>Beboermøder og beboerdemokrati i bofællesskaberne</u> Hvert bofællesskab afholder beboermøder én gang månedligt. Temaer kan være:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• indflydelse på indkøb,</li> <li>• prisfastsættelse af måltider</li> <li>• Indretning og fornyelse af fællesarealer</li> <li>• på nyanskaffelser og udsmykning</li> <li>• Ønsker og planlægning af de månedlige fællesaktiviteter.</li> <li>• Tilbud om kvartalsvis gennemgang af regnskaber vedrørende kostkasse og øvrige fællesudgifter.</li> </ul> <p><u>Brugerråd i Klub hvid</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Valg og planlægning af feriemål og ture</li> <li>• Planlægning af ad hoc aktiviteter</li> </ul> <p><u>Bruger- pårørenderåd på tværs</u> Der er oprettet tværgående bruger- pårørenderåd, hvor hvert bofællesskab er repræsenteret ved 2 beboere og 1 pårørende. Rådet drøfter og kommer med forslag til temaer af fælles interesse på tværs af bofællesskaberne. Temaer kan være:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Det gode måltid</li> <li>• Kontaktpersonsprincippet</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Brugerundersøgelse</li> </ul>
<b>8. Medicinhåndtering</b>	
Definition	Socialpædagogisk støtte og vejledning, der retter sig mod korrekt brug af medicin
Indhold	<p>Støtte og vejledning til at administrere og håndtere ordineret medicin sker i samarbejde med læge og /eller hjemmesygepleje efter den til enhver tid gældende medicininstruks.</p> <p>Medarbejderne håndterer ikke medicin efter sundhedsloven. Medarbejderne har deltaget i de kommunale delegeringskurser og disses opfølgninger Herunder følger personalet instruksen på området, som er udarbejdet i samarbejde med det kommunale sygeplejefaglige område.</p> <p>Instruksen beskriver blandt andet:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• medarbejdernes udførelse af delegerede opgaver fra lægen</li> <li>• medarbejdernes udførelse af videredelegerede opgaver den kommunale sygepleje</li> <li>• dokumentationspligten</li> <li>• pligten til at handle på observationer</li> </ul>